

八戸工業高等学校 バスケットボール部

令和5年度 活動報告



練習時間

- 平日：16:00～19:00
- 土日祝：12:30～15:30 ※大会前や練習試合の日程により変更します

部員数（令和5年度）

	選手	スタッフ（学生審判）	合計
3年生	12名	2名	14名
2年生	11名	1名	12名
1年生	12名		12名
合計	35名	3名	38名

指導者数（令和5年度）

	顧問	トレーナー（外部）	合計
	3名	1名	4名

戦績① (令和5年度)

令和5年度 青森県高等学校春季バスケットボール大会 (八戸市)

- 4月29日(土) 2回戦 弘前東高校 64 - 61
- 4月30日(日) 3回戦 八戸西高校 48 - 136 (敗戦)

令和5年度青森県高等学校総合体育大会バスケットボール競技 (弘前市)

- 6月3日(土) 1回戦 聖愛高校 60 - 76 (敗戦)

令和5年度青森県高等学校新人バスケットボール大会 (青森市)

- 11月11日(土) 2回戦 大湊高校 81 - 73
- 11月12日(日) ブロック準決勝 青森商業高校 58 - 90 (敗戦)

戦績②（令和5年度）

青森県U 18バスケットボールリーグ2023-24 リーグ表 【強化・男子2部】

- 7月29日(土) 青森工業高校戦 88-74
- 7月29日(土) 聖愛高校戦 98-96
- 8月5日(土) 八戸高校戦 59-44
- 8月5日(土) 五所川原高校戦 136-53
- 10月14日(土) 十和田工業高校戦 85-64
- 10月14日(土) 東奥義塾高校戦 64-77

5勝1敗の勝ち点11でリーグ戦1位が確定！

写真集



写真集②



その他

外部トレーナー

- 八戸保健医療専門学校の角田誠先生にインボディ測定を始め、体幹強化トレーニングや、関節可動域強化の指導等で全面的に指導を仰いでいます。

その他②

Hudlを利用した分析

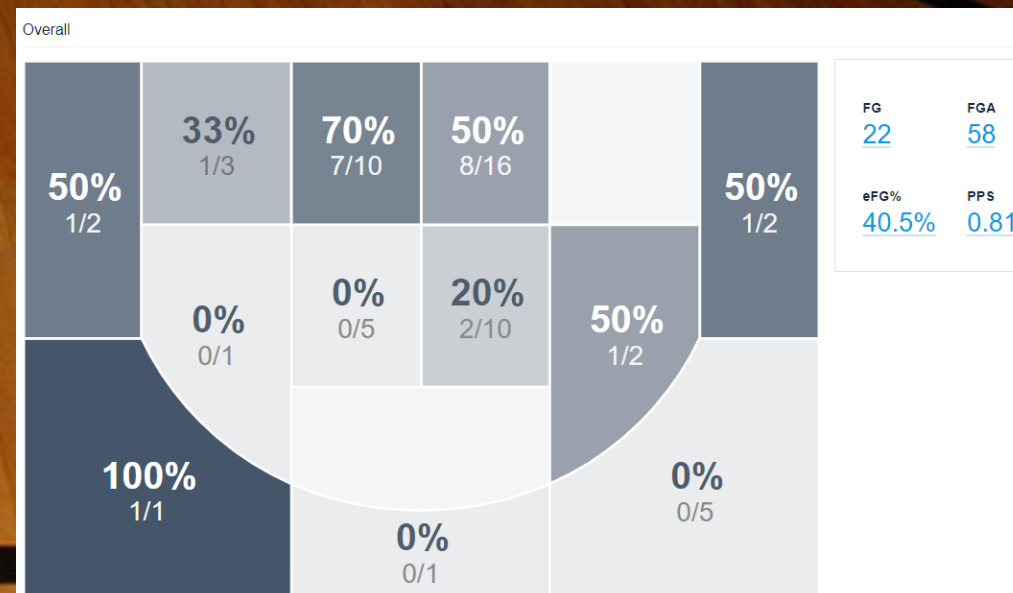
現在チームではHudl Japanと業務提携し、パフォーマンス分析を図るとともに、試合前の準備から試合後の分析にいたるまで競技力強化に最大限活用しています。

Team Stats	HTHS	GOS
Field Goal %	50.4%	37.9%
Effective Field Goal %	52.4%	40.5%
2FG Made/Attempted	58/89	19/47
2FG%	65.2%	40.4%
3FG Made/Attempted	5/36	3/11
3FG%	13.9%	27.3%
FT Made/Attempted	5/7	6/20
Free Throw Percentage	71.4%	30.0%
Points Per Possession	1.24	0.50
Transition Points	54	17
Points Off Turnovers	62	20
Second Chance Points	45	2
Points in the Paint	110	34
Offensive Rebounds	38	9
Defensive Rebounds	32	22
Assists	34	15

Hachinohe Technical vs goshogawara Game Highlights - Aug. 5, 2023

Hachinohe Technical High School
Hachinohe-shi, Aomori

0 views | 1:35 | Aug 09, 2023



八戸工業高等学校 バスケットボール部

俺たちはバスケットが好きだから...

高校生活の一コマをバスケットで飾りたいんです。

同じ気持ちのチームメイトをいつでも募集しています

