

八戸工業高校

硬式野球部

令和7年度の写真



創部：昭和22年

練習内容		
夏場の練習メニュー	特に力を入れて取り組んでいること	冬場に取り組んできたこと
・ キャッチボール ・ トスバッティング ・ フリーバッティング ・ ノック ・ ケースノック ・ ダッシュ、ランニング ・ 素振り ・ ウェイトトレーニング	・ バッティング技術の向上 ・ ピッチャーの育成 ・ 走力向上	・ ダッシュ、ランニング ・ ウェイトトレーニング ・ 屋内練習場で基本動作の確認 ・ 素振り ・ ハンマー振り ・ 体幹トレーニング

最高戦績：第 73 回全国高等学校野球選手権大会青森大会 準優勝

令和 6 年度戦績

＊令和 6 年度春季青森県高等学校野球ブロック大会

兼第 69 回室岡杯・第 39 回大下旗争奪戦大会

八戸北 17 - 10 八戸工業× (7 回コールド)

＊第 71 回春季東北地区高等学校野球青森県大会

青森工業 6 - 3 八戸工業 ×

＊第 106 回全国高等学校野球選手権青森大会

2 回戦 対 野辺地西 4 - 3 ○ ベスト 16

3 回戦 対 東奥義塾 10 - 3 × (7 回コールド)

＊第 77 回秋季東北地区高等学校野球青森県大会

1 回戦 対 弘前高校 10 - 9 ○

2 回戦 対 三本木高校 4 - 1 ○

3 回戦 対 八工大一 10 - 11 ×