

ハ戸工業高校バドミントン部

部員はみんな高校から競技をはじめた人ばかりです。ハ戸市内の選手もほとんど同じです。

と、いうことは頑張れば地区大会で優勝できる。さらにはもう少し頑張れば県大会でベスト8くらいもめざせるかも・・・と、各自で目標を設定して、日々練習をして、それに合わせた試合に出場しています。

部員数 1年生36名 2年生4名 3年生11名

活動内容について

練習日 平日 放課後～18:30

休日 8:30～12:30

休養日 平日 月曜日または水曜日

休日 日曜日

※各自の体調などに合わせて休養日を設定しています。



市内リーグ優勝

練習メニュー ※年間の大会スケジュールにより変更します

ランニング

ストレッチ

アジリティトレーニング ※トレーニングは外部コーチにメニュー

HIIT・スタビリティ モビリティ トレーニング を委託しています。

コートワーク

基礎打ち

ノック各種

課題練習 (パターン練習などダブルス、シングルスでおこなう)

ゲーム練習

コートトレーニング



県南個人優勝

主な大会

高体連主催・協賛 県南大会 (年2回)、県大会 (年3回)

市主催 リーグ戦 (団体) 年2回、強化練習会

市町村主催 年6回から8回開催

※大会の参加については基本個人で参加を決めることができます。

その他

練習試合は年4～6回程度、県大会へ参加する選手を中心に遠征します。

部費については3000円/月徴収してシャトル代に充てています。

今年度の戦績

県南新人戦 男子ダブルス優勝 男子シングルス3位

県南春季大会 男子ダブルス優勝 (40年ぶり)

男子ダブルス3位

男子シングルス3位 など